

08.+09. JÄNNER 2022

SKITOURENKURS UND LAWINENKURS



Skitouren abseits der Skigebiete und Pisten erfordern Wissen. Beginne Deinen persönlichen Skitouren-Einstieg oder eine Auffrischung mit einem Skitouren- und Lawinenkurs unter der Leitung von Bergführer Paul Held.



SAMSTAG, 08.01.2022

Skitourenkurs

Beim Skitourenkurs erwirbst du das grundlegende Knowhow um dich bei einer Skitour im alpinen Gelände sicher zu bewegen. Treffpunkt um 8 Uhr in Lans. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Wir werden eine Tour im Großraum Innsbruck machen.

Inhalte

- Schnee- und Lawinenkunde
- Beurteilungsmethoden auf Skitour
- Sicherheitsmaßnahmen im Gelände
- Routen- und Geländewahl, Spitzkehrentechnik, Tipps & Tricks
- Erkennen lawinenrelevanter Faktoren im Gelände
- Kartenkunde und Tourenplanung in der Gruppe
- Arbeiten mit dem Lawinenlagebericht
- Ausrüstungskunde inkl. Tipps beim Kauf

SONNTAG, 09.01.2022

Lawinenkurs

Beim Lawinenkurs dreht sich alles um das Szenario eines Lawinenabgangs und der richtigen Vorgehensweise bei der Verschüttetensuche. Treffpunkt um 8 Uhr in Lans. Wir suchen uns ein passendes Gelände. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Inhalte

- LVS-Suche, Sondieren, Schaufeln
- Worst-Case-Szenario Lawinenabgang:
- Wie läuft die Verschüttetensuche Schritt für Schritt ab?
- Wie geht man mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde) um?
- Wie findet man Verschüttete rasch im Lawinenkegel?
- Wie kann man Verschüttete rasch bergen?

Voraussetzungen für beide Tage

- Komplette Skitourenausrüstung
- Komplette Notfallausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde)
(Wer keine hat, bitte bei der Anmeldung bekanntgeben - es gibt genug Leihhausrüstung.) Ohne Notfallausrüstung kann nicht teilgenommen werden!
- Kondition für ca. 800hm, verteilt über den Tag

- Es werden Gruppen von max. 10 Personen je Bergführer gebildet. Das Kursangebot richtet sich in erster Linie an Mitglieder des Sportverein Lans, freie Restplätze können nach Anmeldeschluss gerne an Gäste vergeben werden.

- 🎓 Leitung: Bergführer Paul Held
- 🕒 Samstag und Sonntag: 08.00 - 16.00 Uhr
- 👥 mind. 6, max. 10 Pers. pro Gruppe/Bergführer
- € € 60,00 für beide Tage
- 📍 Treffpunkt Alte Schule Lans, 08.00 Uhr
- 📧 Bis 04. Jänner unter: anmeldung@sportvereinlans.at

Covid-Hinweis: Es gilt aktuell für den Kurs die 2-G-Regel. Änderungen vorbehalten.