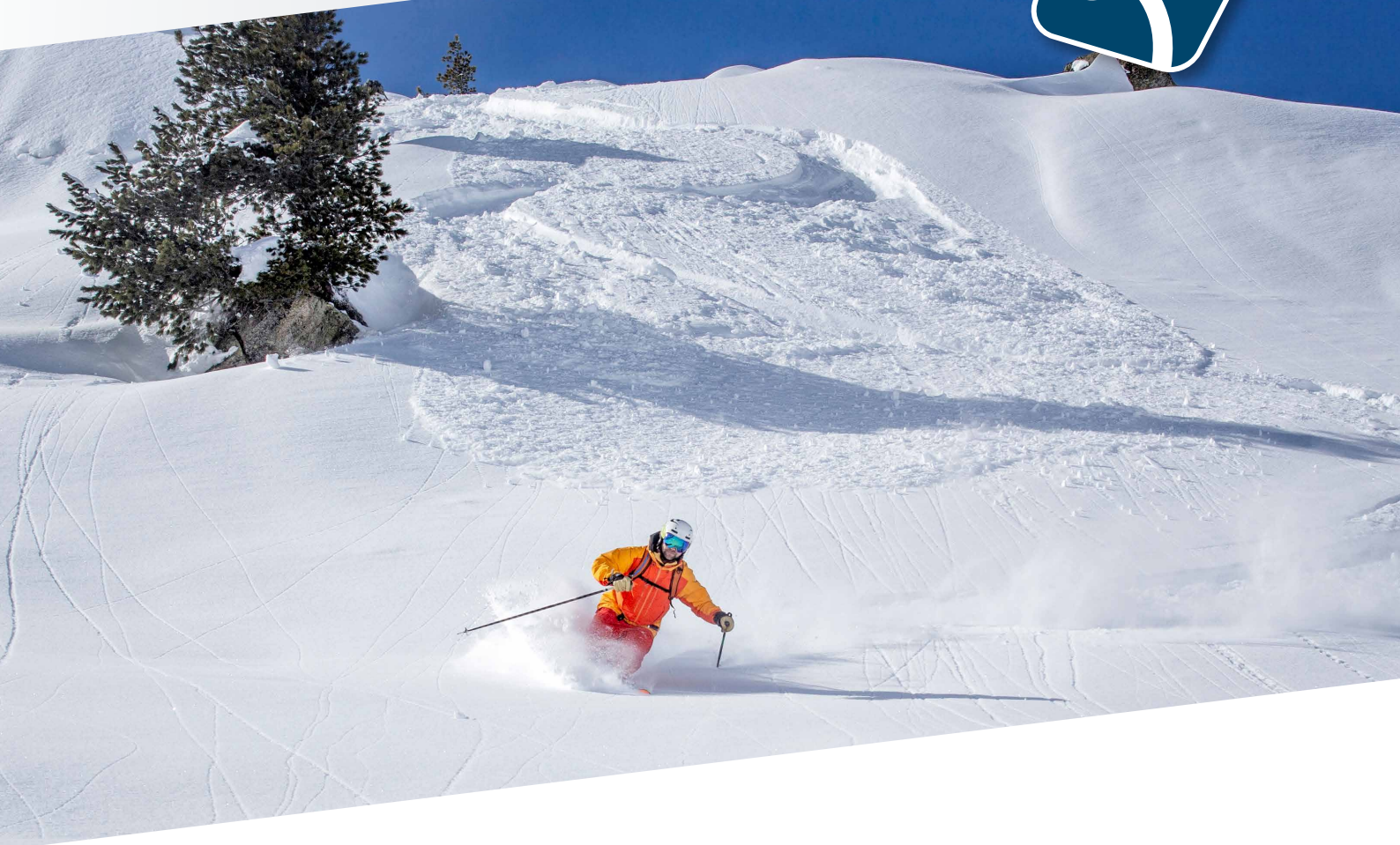


07. JÄNNER 2022

# FREERIDE WORKSHOP

für Kids, Teens und Junggebliebene



Ihr wollt euch abseits der Pisten im freien Gelände bewegen? Wir zeigen euch, auf was zu achten ist und wie ihr sicher unterwegs seid! Wir fahren in ein Skigebiet im Großraum Innsbruck und werden einen guten Freeride-Tag haben!

FREITAG, 07.01.2022

## Freeride-Workshop

Beim Skifahren oder Snowboarden im freien Gelände können leicht Gefahrensituationen entstehen, die vermeidbar wären. In diesem Workshop erlernt ihr Strategien zum lawinensicheren Verhalten im Gelände, Gefahrenzeichen zu erkennen, das Gelände richtig einzuschätzen und Tipps und Tricks beim Freeriden.

## Inhalte

- Schnee- und Lawinenkunde
- Beurteilungsmethoden
- Sicherheitsmaßnahmen
- Geländewahl, Tipps & Tricks
- Erkennen lawinenrelevanter Faktoren im Gelände
- Kartenkunde
- Arbeiten mit dem Lawinenlagebericht
- Ausrüstungskunde inkl. Tipps beim Kauf

Leitung: Bergführer Paul Held

Freitag: 08.00 - 16.00 Uhr

mind. 6, max. 10 Pers. pro Gruppe/Bergführer

€ 30,00 pro Person (ohne Liftticket)

Treffpunkt Alte Schule Lans, 08.00 Uhr

Bis 04. Jänner unter: [anmeldung@sportvereinlans.at](mailto:anmeldung@sportvereinlans.at)

## Voraussetzungen

- Mindestalter 12 Jahre
- Sicheres Skifahren/Snowboarden abseits der Piste
- Komplette Notfallausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde)  
*(Wer keine hat, bitte bei der Anmeldung bekanntgeben - es gibt genug Leihhausrüstung.)*
- Kondition für einen Tag Fahren im Gelände

- Es werden Gruppen von max. 10 Personen je Bergführer gebildet. Das Kursangebot richtet sich in erster Linie an Mitglieder des Sportverein Lans, freie Restplätze können nach Anmeldeschluss gerne an Gäste vergeben werden.

*Covid-Hinweis: Es gilt aktuell für den Kurs die 2-G-Regel. Änderungen vorbehalten.*